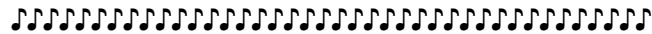
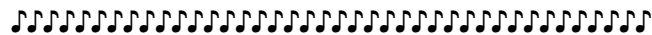


**Attention à ne pas confondre le nombre
d'années d'apprentissage et le « niveau »**



NIVEAU PREMIERS PAS



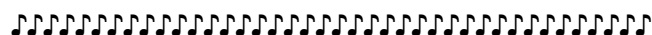
Ce cours s'adresse aux personnes qui veulent
« **découvrir** » la country
Apprentissage détaillé des pas et mise en musique.

« *Esprit-libéré et pieds plus sereins* »
avant le passage en cours débutant.

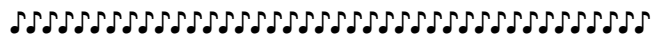
L'animatrice prend le temps nécessaire à l'assimilation individuelle.

Ce cours est recommandé si vous n'avez jamais dansé COUNTRY.
Vous y resterez le temps nécessaire à votre compréhension

Ce temps diffère d'une personne à l'autre.



NIVEAU DEBUTANT



Ce cours s'adresse aux personnes qui veulent

« re-découvrir »

la danse country ou qui ont déjà eu
une approche de divers cours de danse.

Danses simples en début de saison,
évoluant en difficultés au fur et à mesure de l'année.
De débutantes à débutantes +

C'est **LE** cours indispensable afin d'acquérir
les bases techniques et le vocabulaire.
ANGLAIS pour l'appellation ; explications en FRANCAIS

*L'animatrice détaille autant que nécessaire
mais sans perturber
« l'apprentissage collectif »
et le niveau acquis par la majorité.*

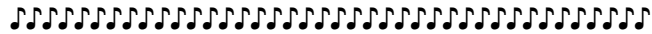
Nombre d'adhérents restent en cours débutant,
par choix personnel, médical ou simplement
pour ne pas avoir trop de révisions personnelles.

Les danses ont beaucoup évolué ces dernières années,
Elles sont attrayantes et rythmées.

Il est souhaitable de demander l'aval de l'animatrice avant d'intégrer ce cours.



NIVEAU NOVICE



Cours accessible à celles et ceux qui
« **maîtrisent** »
les bases de la danse Country.



Il s'adresse aux personnes qui veulent acquérir
de nouvelles chorégraphies



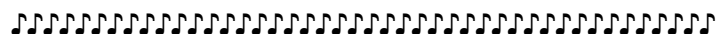
*L'animatrice ne reprend pas l'apprentissage des pas
mais insiste sur les passages complexes ou
les nouvelles difficultés de rythme et de technique.*



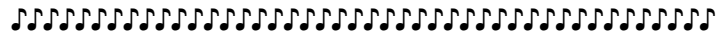
C'est le niveau de danse qui a le plus de succès.
Cours médian populaire.

Après « l'échauffement » en cours débutant,
les adhérents « accros »
s'épanouissent pleinement à ce stade.

Il est souhaitable de demander l'aval de l'animatrice avant d'intégrer ce cours.



NIVEAU INTERMEDIAIRE



Ce cours s'adresse aux personnes qui souhaitent acquérir des chorégraphies techniques sur des rythmes plus difficiles.



Les danses deviennent plus compliquées,
pouvant doubler le total de comptes,
64 comptes voire plus



Rythmes variés, tags, restarts, chorégraphies phrasées...



Il y a également beaucoup de changements de direction et de tours.

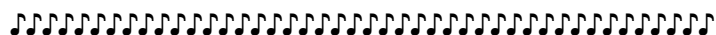


**Accessible après une pratique assidue,
technique exigée.**

Il est souhaitable de demander l'aval de l'animatrice avant d'intégrer ce cours.



NIVEAU AVANCE



Les danses comportent des
difficultés techniques supérieures.



Ce cours nécessite un travail corporel,
de la technique et une grande **assiduité**.

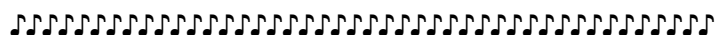


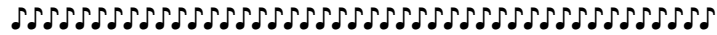
Le travail ***hors des cours*** est souvent réalisé
(révisions personnelles)



Ce niveau n'est accessible qu'aux danseurs
possédant **un excellent niveau**.

Il est souhaitable de demander l'aval de l'animatrice avant d'intégrer ce cours.





*« L'âge n'est en aucun cas
une barrière
pour apprendre à danser,
se détendre
et s'amuser.*

*Les cours se déroulent dans une
atmosphère amicale,

souvent joyeuse et festive »*

Il est souhaitable de ne pas demander l'aval de l'animatrice et d'en être persuadé

