



TWIST & SHAKE

Description : 32 temps, 2 murs
Niveau : Débutant
Musique: The Shake par Neal McCoy
Chorégraphe: Sylvie Roy

3x walks forward, kick with clap, 3x walks backward, together

1-4 Marcher en avant D,G,D, coup de pied G devant en frappant des mains
5-8 Marcher en arrière G,D,G, pied D à côté du pied G

Swivels to right, hold with clap, swivels to left, hold with clap

1-2 Pivoter les talons à D, pivoter les pointes à D
3-4 Pivoter les talons à D, pause en frappant des mains
5-6 Pivoter les talons à G, pivoter les pointes à G
7-8 Pivoter les talons à G, pause en frappant des mains

Side, together, side, touch, side, together, side, touch

1-2 Pied D à D, pied G à côté du pied D
3-4 Pied D à D, toucher la pointe G à côté du pied D
5-6 Pied G à G, pied D à côté du pied G
7-8 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

2x 1/4 turn left, touch, side, touch

1-2 ¼ tour à G en déposant le pied D, toucher la pointe G à côté du pied D
3-4 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G
5-6 ¼ tour à G en déposant le pied D, toucher la pointe G à côté du pied D
7-8 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G