



We only live once

Descriptions : 32 temps, 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : "We Only Live Once" de Shannon Noll

Chorégraphie : Anna Korsgaard & Kirsthen Hansen (DK – nov 2014)

Départ : 4 x 8 temps

1 – 8 WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1 – 2** Poser le PD devant, poser le PG devant
- 3 & 4** Coup de pied du PD devant, poser le ball du PD à côté du PG, poser le PG à côté du PD
- 5 – 6** Poser le PD devant, ½ T à G (PDC sur PG)
- 7 & 8** Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant

9 – 16 WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1 – 2** Poser le PG devant, poser le PD devant
- 3 & 4** coup de pied du PG devant, poser le ball du PG à côté du PD, poser le PD à côté du PG
- 5 – 6** Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)
- 7 & 8** Poser le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant

17 – 24 CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN

- 1 – 2** Croiser le PD devant le PG, revenir en appui sur le PG
- 3 & 4** Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D
- 5 – 6** Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD
- 7 & 8** Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ T à G en posant le PG devant

25 – 32 CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE

- 1 – 2** Croiser le PD devant le PG, revenir en appui sur le PG
- 3 & 4** Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D
- 5 – 6** Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD
- 7 & 8** Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G