

Seven Year Ache for Two (P) (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 1

Level: Danse de Partenaire - Debutant

Choreographer: Val Le Maitre (FR) - Mai 2023

Music: Seven Year Ache (feat. Jenna Paulette) - Aaron Watson



Intro : 32 comptes

départ PosiΘon : sweetheart face à L.O.D

Les pas de l'homme et la femme sont idenΘques sauf si indiqué .

[1-8] Walk, walk ,shuffle, step ¼ pivot , cross shuffle

- 1-2 marche avant pied D, marche avant pied G
- 3&4 Step avant pied D , ramener pied G à côté du pied D , step avant pied D
- 5-6 Pied G avant , ¼ tour vers la D
- 7&8 Croiser pied G devant pied D , pied D à D, croiser pied G devant pied D

[9-16] Step, touch /clap , step , touch/clap , side, together , step , touch

Lâcher les mains

- 1-2 Pied D à D , touch pied G à côté du pied D / clap
- 3-4 Pied G à G , touch pied D à côté du pied G / clap
- 5-6 Pied D à D , rassembler pied G à côté du pied D
- 7-8 Pied D devant , touch pied G à côté du pied D

[17-24] Step, touch/clap , step , touch/clap, side , together , ¼ turn to L , step, touch

- 1-2 Pied G à G , touch pied D à côté du pied G / clap
- 3-4 Pied D à D , touch pied G à côté du pied D / clap

Reprendre les mains en posiΘon sweetheart

- 5-6 Pied G à G , rassemble pied D à côté du pied G
- 7-8 ¼ tour à G , pied G à G, touch pied D à côté du pied G

[25-32] H : walk , walk , shuffle , rock forward , coaster step

[25-32] F : ½ turn X 2 , shuffle , rock forward , coaster step

- 1-2 H : marche avant pied D , marche avant pied G
- 1-2 F : ½ tour vers la D , pied D devant , ½ tour vers la D , pied G devant
- 3&4 Step avant pied D, ramener pied G à côté du pied D , step avant pied D
- 5-6 Rock avant pied G , ramener PDC à D
- 7&8 Pied G derrière , ramener pied D à côté du pied G , step pied G avant

(OPTION 1-2 pour la femme : marche avant pied D , marche avant pied G)

Légende : D = Droit , G = Gauche , PDC = poids du corps

Recommencez la danse depuis le début et amusez vous ω